

UPUTA O LIJEKU

LEKADOL® PLUS C granule

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM
za pripremu toplog napitka

Molimo Vas da prije uporabe pažljivo pročitate ovu uputu jer sadržava sve važne podatke.

Spremite uputu. Možda ćete je željeti ponovno pročitati.

Ovo je lijek za ublažavanje lakših tegoba koje ne zahtijevaju savjetovanje s liječnikom i može se kupiti bez recepta. Lijek morate koristiti pažljivo kako biste postigli najbolji učinak.

Ako su vam potrebne dodatne informacije, posavjetujte se s ljekarnikom.

Za ublažavanje bolova kod gripe i prehlade lijek ne smijete uzimati dulje od 5 dana, a 3 dana za snižavanje povišene tjelesne temperature. Ako se stanje nakon tog razdoblja ne poboljša ili se čak pogorša, posavjetujte se s liječnikom.

Uputa sadržava

1. Što su granule Lekadol plus C i za što se koriste
2. Prije nego počnete uzimati granule Lekadol plus C
3. Kako uzimati granule Lekadol plus C
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati granule Lekadol plus C
6. Dodatne informacije

1. ŠTO SU GRANULE LEKADOL PLUS C I ZA ŠTO SE KORISTE

Lekadol plus C granule sadrže paracetamol i askorbatnu kiselinu.

Paracetamol ublažava bolove i snižava povišenu tjelesnu temperaturu.

Askorbatna kiselina (ili vitamin C) nadoknađuje povećane potrebe organizma za tim vitaminom tijekom prehlade i gripe.

Topli napitak koji priređujemo od granula Lekadol plus C ima prednost pred običnim tabletama: bolesnici s upaljenom sluznicom u ustima i grlu lakše ga mogu popiti nego krute oblike lijekova npr. tablete. Isto tako preporuča se uzimanje tekućine za vrijeme gripe i prehlade.

Lekadol plus C ne sadržava šećer (saharozu), pa ga mogu uzimati i bolesnici sa šećernom bolešću.

Topli napitak Lekadol plus C preporučujemo kod gripe i prehlade za ublažavanje tegoba kao što su:

- povišena tjelesna temperatura
- glavobolja
- bolovi u mišićima i zglobovima
- bolovi u grlu.

2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI GRANULE LEKADOL PLUS C

Lekadol plus C namijenjen je za liječenje tegoba kod prehlade i gripe te za ublažavanje bolova u odraslih i djece starije od 12 godina.

Nemojte uzimati Lekadol plus C granule ako:

- ste preosjetljivi na paracetamol, vitamin C ili neki drugi sastojak lijeka,
- imate teške poremećaje u radu jetre ili bubrega,
- bolujete od rijetke nasljedne bolesti crvenih krvnih stanica (pomanjkanje enzima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze),
- imate fenilketonuriju (nasljedni poremećaj najčešće uzrokovan nedostatkom enzima fenilalanin-hidroksilaze),
- ste imali žuticu,
- imate hiperoksaluriju (prekomjerno izlučivanje oksalata u mokraći),
- imate bubrežne kamence.

Budite oprezni s Lekadol plus C granulama ako:

- imate blago ili umjereno teško oštećenje funkcije jetre ili bubrega
- imate poremećaje u resorpciji ili pohrani željeza u tijelu koji su posljedica nekih krvnih poremećaja,
- pijete veće količine alkohola svaki dan (tri ili više alkoholnih pića dnevno).

Ako niste sigurni možete li početi uzimati Lekadol plus C posavjetujte se sa svojim liječnikom.

Velike doze vitamina C mogu utjecati na neke metode određivanja glukoze u krvi.

Uzimanje drugih lijekova

Ako istodobno uzimate bilo koji drugi lijek, pa i ako ste ga dobili bez recepta, prije početka primjene granula Lekadol plus C posavjetujte se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom.

Molimo da upozorite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate lijekove za liječenje epilepsije (fenobarbital, karbamazepin, fenitoin), za liječenje tuberkuloze (izonijazid), protiv povraćanja ili mučnine (metoklopramid, domperidon), za snižavanje masnoća u krvi (kolestiramin), pojedine antibiotike (rifampicin, kloramfenikol), za liječenje gihta (sulfipirazon) ili zidovudin.

Ako uzimate lijekove protiv zgrušavanja krvi (npr. varfarin), preparate željeza ili oralna sredstva za sprječavanje trudnoće, koja sadržavaju estrogene (etinilestradiol) prije početka uporabe granula Lekadol plus C posavjetujte se sa svojim liječnikom.

Ne smijete uzimati druge lijekove koji sadržavaju paracetamol istodobno s granulama Lekadol plus C, jer bi mogli uzeti veću dozu paracetamola od preporučene dnevne doze. Također ne smijete uzimati istodobno s granulama Lekadol plus C ni druge lijekove koji se koriste kod gripe ili prehlade, a sadržavaju nesteroidne protuupalne lijekove (acetilsalicilna kiselina, naproksen, ibuprofen).

Uzimanje granula Lekadol plus C s hranom i pićem

Tijekom primjene granula Lekadol plus C nemojte piti alkoholna pića.

Trudnoća i dojenje

Prije nego uzmete bilo koji lijek uključujući i lijekove koje možete kupiti bez recepta, posavjetujte se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom.

Samo nakon savjetovanja s liječnikom, koji je obaviješten o trudnoći ili dojenju, trudnice i dojilje mogu koristiti Lekadol plus C, i to što je moguće kraće.

Uporaba lijeka Lekadol plus C ne preporuča se u trudnoći, osobito tijekom prvog tromjesečja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nema podataka o utjecaju lijeka na sposobnost upravljanja vozilima i rada na strojevima.

Važne obavijesti o nekim sastojcima lijeka

Lijek sadržava sladilo aspartam (izvor fenilalanina). Zbog toga može biti opasan ako imate fenilketonuriju (nasljedni poremećaj najčešće uzrokovan nedostatkom enzima fenilalanin-hidroksilaze).

3. KAKO UZIMATI GRANULE LEKADOL PLUS C

Odrasli i djeca starija od 12 godina:

4 do 6 puta na dan uspite sadržaj jedne vrećice u čašu, prelijte s približno 2 dl tople (ali ne kipuće) vode, dobro promiješajte i još toplo popijte. Između pojedinih doza mora proći najmanje 4 do 6 sati.

Nemojte prekoračiti dozu od 6 vrećica na dan.

Topli napitak pripremite neposredno prije uporabe.

Ako uzimate Lekadol plus C za smanjenje povišene tjelesne temperature, nemojte ga koristiti duže od 3 dana bez preporuke liječnika. Ako se povišena tjelesna temperatura ne snizi unutar tog vremena posavjetujte se s liječnikom koji će vam odrediti nastavak liječenja, jer lijek može prikriti znakove infekcije.

Nemojte uzimati Lekadol plus C za ublažavanje bolova dulje od 5 dana bez savjetovanja s liječnikom.

Ako uzmete veću dozu granula Lekadol plus C

Ako ste popili preveliku dozu granula Lekadol plus C, odmah se posavjetujte s liječnikom ili ljekarnikom, pa čak i ako se dobro osjećate. Znaci predoziranja mogu se naime pojaviti tek nakon nekoliko dana.

Prevelike doze paracetamola mogu izazvati mučninu, povraćanje i teško oštećenje jetre (osobito u bolesnika s bolestima bubrega ili jetre). Prevelike doze askorbatne kiseline mogu uzrokovati nastanak bubrežnih kamenaca, mučninu, upalu želučane sluznice i proljev.

Ako imate dodatna pitanja o primjeni lijeka posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svi drugi lijekovi, Lekadol plus C može imati neželjene učinke (nuspojave).

Pri uporabi preporučenih doza granula Lekadol plus C nuspojave su rijetke. To mogu biti reakcije preosjetljivosti, npr. svrbež, osip na koži) te mučnina. Može se povećati aktivnost jetrenih enzima. Iznimno rijetko u literaturi se spominju hematološki poremećaji zbog primjene paracetamola (očituju se kao povišena tjelesna temperatura s groznicom ili bez nje, grlobolja, ranice u ustima, neuobičajeni umor ili slabost, neuobičajeno krvarenje ili modrice, tamna stolica, krvava mokraća, područja osipa crvene boje).

Zbog vitamina C moguć je proljev i blago povećanje izlučivanja mokraće, žgaravica, grčevi u trbuhu, glavobolja i nesаница, mučnina, te povraćanje. Rijetko se može pojaviti prekomjerno izlučivanje oksalata mokraćom (hiperoksalurija) i pojava bubrežnih oksalatnih kamenaca. Neželjeni učinci askorbatne kiseline pojavljuju se prvenstveno kod dugotrajnog uzimanja velikih doza.

Ako se pojavi bilo koji od dolje navedenih učinaka, odmah prekinite uzimati lijek i odmah se javite svom liječniku ili hitnoj službi u najbližoj bolnici.

- oticanje ruku, nogu, gležnjeva, lica, usnica, usta ili grla, što može uzrokovati otežano gutanje ili disanje,
- osip,
- urtikarija (koprivnjača),
- vrtoglavica.

To su rijetki, ali vrlo teški neželjeni učinci. Njihovo pojavljivanje može biti znak vrlo ozbiljne reakcije preosjetljivosti na paracetamol ili neki drugi sastojak lijeka. U tom je slučaju potrebna hitna medicinska pomoć.

Isto tako hitno obavijestite svojeg liječnika ako uočite:

- žuticu (žutu kožu ili bjeloočnice)
- naglo smanjenje količine mokraće.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

5. KAKO ČUVATI GRANULE LEKADOL PLUS C

Lekadol plus C granule morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Lijek se čuva pri temperaturi do 25 °C.

Lekadol plus C granule ne smijete upotrebljavati nakon isteka roka valjanosti, navedenog na pakovanju. Rok valjanosti se odnosi na posljednji dan navedenog mjeseca.

Neiskorišten lijek ili otpadne materijale koji potječu od lijeka treba zbrinuti u skladu s propisima koji važe za zbrinjavanje opasnog otpada.

6. DODATNE INFORMACIJE

Što sadrže Lekadol plus C granule

1 vrećica (5 g granula) sadrži 500 mg paracetamola i 300 mg askorbatne kiseline.

Pomoćne tvari: maltodekstrin, aspartam (E951), aroma limuna, levomentol, manitol, saharinnatrij, boja kinolinska, žuta (E104), citratna kiselina, bezvodna.

Kako Lekadol plus C izgleda i sadržaj pakovanja

Lekadol plus C su žuta sitna zrnca, odnosno granule za oralnu otopinu.

10 vrećica (papir/PE/Al/PE) sa po 5 g granula, u kutiji

20 vrećica (papir/PE/Al/PE) sa po 5 g granula, u kutiji

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje lijeka u promet

Lek Zagreb d.o.o., Maksimirska 120, Zagreb, Hrvatska

Ime i adresa proizvođača

Lek farmacevtska družba d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Datum revizije upute

Rujan, 2009.

