

Molimo vas da prije uporabe pažljivo pročitate ovu uputu jer sadržava sve važne podatke.

Ako su vam potrebne dodatne informacije, posavjetujte se s ljekarnikom.

LINEX[®] forte kapsule

LIOFILIZIRANE MLIJEČNO KISELE BAKTERIJE

Dodatak prehrani
za održavanje ravnoteže crijevne flore

Sastav

Jedna kapsula sadržava najmanje 2×10^9 živih liofiliziranih mliječno kiselih bakterija:

- *Lactobacillus acidophilus*
- *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*.

Ostali sastojci:

Sadržaj kapsule: inulin, oligofruktoza, bezvoda laktoza, mikrokristalična celuloza, krumpirov škrob, magnezijev stearat

Kapsula: hipromeloza, bojila: željezov oksid, žuti (E172) i titanijev dioksid (E171).

Oblik pripravka i sadržaj pakovanja

kapsule, tvrde

20 kapsula u smeđoj bočici s plastičnim zatvaračem, u kutiji

Ime i adresa uvoznika i nositelja odobrenja za stavljanje pripravka u promet

Lek Zagreb d.o.o., Maksimirska 120, Zagreb, Hrvatska

Ime i adresa proizvođača

Lek farmacevtska družba d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Način i mjesto izdavanja

Preparak se izdaje bez recepta, u ljekarni i drugim specijaliziranim prodavaonicama.

ŠTO SU LINEX FORTE KAPSULE

Linex forte kapsule sadržavaju žive liofilizirane mliječno kisele bakterije vrste *Lactobacillus* i *Bifidobacterium* uz dodatak prebiotika (inulin s oligofruktozom) koji reguliraju i održavaju ravnotežu crijevne flore.

Mliječno kisele bakterije

Mliječno kisele bakterije (probiotici) se normalno nalaze u tankom i debelom crijevu, a nazivamo ih crijevna flora. One održavaju kiselo-lužnatu ravnotežu potrebnu za normalno djelovanje enzima probavnog sustava, sprječavaju razmnožavanje štetnih bakterija, djeluju na pokretljivost (peristaltiku) crijeva i na imunološki sustav čovjeka. Prebiotici (kao što je npr. inulin s oligosaharidima) su šećeri koje ljudski organizam ne može probaviti, ali služe kao hrana crijevnim bakterijama.

Fiziološka ravnoteža crijevne flore može biti narušena brojnim čimbenicima kao što su virusne i bakterijske crijevne infekcije, liječenje antimikrobnim lijekovima (npr. antibioticima), prekomjerno uživanje alkoholnih napitaka. Probavne smetnje mogu se pojaviti i kao posljedica načina života koji onemogućava pravilnu prehranu, te dugotrajni stres.

Narušena ravnoteža crijevne flore može uzrokovati probavne smetnje kao što su nadutost, proljev ili zatvor.

Uzimanje mliječno kiselih bakterija s dodatkom prebiotika djeluje korisno na fiziološku ravnotežu crijevne flore, jer obnavlja njezinu narušenu prirodnu ravnotežu.

UPOZORENJA

Linex forte nemojte uzimati ako imate kroničnu bolest crijeva, smanjenu imunološku otpornost (kao npr. kod SIDA-e, infekcije HIV-om i drugo) ili ste preosjetljivi na bilo koji sastojak pripravka.

Linex forte uzimajte s oprezom ako imate šećernu bolest, jer pripravak sadržava šećere.

Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj i raznovrsnoj prehrani.

DOZIRANJE I PRIMJENA

Linex forte kapsule treba uzimati između obroka prema preporučenom doziranju:

- **odrasli i djeca starija od 12 godina:** 1 kapsula 1 – 3 puta na dan
- **djeca od 2 do 12 godina:** 1 kapsula 1 – 2 puta na dan
- **dojenčad i djeca do 2 godine:** 1 kapsula 1 puta na dan.

Djeci koja ne mogu progutati cijelu kapsulu treba otvoriti kapsulu, sadržaj istresti na žličicu i dati da ga popiju zajedno s tekućinom.

Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Linex forte kapsule ne smijete uzimati istodobno s alkoholom ili vrućim napicima, jer se mogu onespособiti ili potpuno uništiti mliječno kisele bakterije korisne za crijeva, koje sadržava ovaj pripravak.

Ako se istodobno liječite antibioticima, kapsule Linex forte uzmite najranije 3 sata nakon primjene antibiotika.

ROK VALJANOSTI I UVJETI ČUVANJA

Pripravak treba čuvati izvan dohvata djece.

Pripravak se čuva pri temperaturi do 25° C.

Nakon primjene bočicu treba dobro zatvoriti.

Pripravak se ne smije primjenjivati nakon isteka roka valjanosti, označenog na pakovanju.

Datum revizije upute

Travanj, 2008.

Broj i datum rješenja o odobrenju za stavljanje pripravka u promet u Republici Hrvatskoj

20 kapsula u smeđoj bočici, u kutiji, reg. br.: UP/I-541-02/08-01/265; ur. br.: 534-08-1-2/2-08-4; 26. lipnja 2008.