

Naslov: Lekadol – Od prvih simptoma boli

LEKADOL[®]

paracetamol

Čim osjetite bol, uzmite Lekadol



Bol je neugodan emocionalni i osjetni doživljaj povezan sa stvarnim ili potencijalnim oštećenjem tkiva. Ona je prirodni mehanizam kojim nam naše tijelo poručuje da nešto nije u redu i iz tog razloga ju ne bi trebali ignorirati.¹ Javlja se zbog stvarnog ili potencijalnog oštećenja naših tkiva i/ili organa te može biti lokalizirana (npr. bol u trbuhu, bol uslijed porezotine, glavobolja, menstrualna bol) ili generalizirana bol (npr. bolovi u mišićima i zglobovima cijelog tijela uslijed gripe, sindroma kroničnog umora, uzimanja nekih lijekova i sl.).^{1,2} Psihička stanja kao što su primjerice stres te stanja sniženog raspoloženja poput anksioznosti i depresije mogu ne samo negativno utjecati na naš subjektivni doživljaj boli nego ju čak i uzrokovati (stres može uzrokovati npr. tenzijske glavobolje, migrene, bol u želucu, a anksioznost i depresija bol u prsima, sindrom iritabilnog kolona, križobolju i sl.)¹⁻⁶

Utvrđivanje uzroka boli prvi je korak u njenom rješavanju.^{7,24} Ono što bol uvijek nosi sa sobom je narušavanje kvalitete naše svakodnevice, za što moderan način života nema razumijevanja.⁸

Nije nužno da trpite bol, pomozite si i uzmite odgovarajući analgetik već kod prvih simptoma kako se bol ne bi razbuktala ili postala kronična što može značajno otežati liječenje. ^{9,10,31}

Paracetamol je, prema mnogim smjernicama za liječenje boli, prvi korak u liječenju akutne boli. ¹¹⁻¹⁶

Kao i svaki analgetik, za najbolji učinak važno ga je uzeti ga pravovremeno odnosno u što ranijoj fazi boli, kao i u odgovarajućoj dozi. ^{11,18}

Zato, kad nemate vremena za bol, uzmite **LEKADOL®**. Kad trebate jači oblik paracetamola, vaš pouzdan partner može biti **LEKADOL® Forte** dok će vam u borbi protiv tegoba uzrokovanih gripom ili prehladom pomoći **LEKADOL® plus C**.



LEKADOL®, zahvaljujući djelatnoj tvari paracetamolu, **učinkovito:**²⁸

1. suzbija različite vrste blage do umjerene boli:

- glavobolju
- zubobolju
- bolove tijekom menstruacije
- bolove kod ozljeda
- bolove nakon liječničkih i stomatoloških zahvata
- prolazne bolove u mišićima i zglobovima kod prehlade i gripe
- bolove kod osteoartritisa i reumatoidnog artritisa
- bolove u donjem dijelu leđa koji nemaju upalnu podlogu

2. snižava povišenu tjelesnu temperaturu.

LEKADOL® je **blag za želudac**, pa ga u preporučenim dozama i nakon konzultacija s liječnikom, mogu uzimati čak i osobe koje su imale vrijed/čir na želucu.²⁸

Primjena paracetamola (**LEKADOL®**) je, kod bolesnika koji uzimaju antikoagulantne lijekove ili su imali/imaju ulkus želuca ili dvanaesnika, sigurnija od primjene acetilsalicilne kiseline.²⁸

Paracetamol je također prikladan za trudnice u dogovoru s liječnikom, astmatičare i starije bolesnike koji već piju druge lijekove jer ima manji broj interakcija s drugim lijekovima.^{11,19,21,22,24-28}

Nemojte uzimati **LEKADOL®** ako ste alergični na paracetamol ili neki drugi sastojak ovog lijeka ili ako uzimate neki drugi proizvod koji sadrži paracetamol.²⁸

Za one koji trebaju jače oružje protiv boli ili su korpulentnije građe, tu je **LEKADOL® Forte** koji sadrži 1000 mg paracetamola.²⁹



Iako sadrži jaču dozu paracetamola, **LEKADOL® Forte** je također pogodan za osobe koje imaju problema sa želucem.²⁹

LEKADOL® Forte smiju koristiti stariji od 12 godina, uključujući starije osobe.²⁹

Za osobe starije od 15 godina uobičajena doza je pola tablete do jedna cijela tableta (500 mg do 1000 mg), po potrebi svakih četiri do šest sati, s tim da maksimalna dnevna doza iznosi tri grama, odnosno tri tablete od 1000 mg.²⁹

Za **adolescente u dobi od 12 do 15 godina** (43 - 50 kg) preporuča se pola tablete (500 mg) po potrebi, svaka četiri sata. Maksimalna dnevna doza za mlađe adolescente iznosi 2,5 grama paracetamola.²⁹

LEKADOL® Forte nije namijenjen djeci mlađoj od 12 godina, a preporučene dnevne doze se općenito ne smiju prekoračiti zbog rizika od ozbiljnog oštećenja jetre.²⁹



Kod tegoba uzrokovanih prehladom i gripom te za ublažavanje bolova kod odraslih i djece starije od 12 godina, učinkovita pomoć je **LEKADOL® plus C**. On sadrži paracetamol i vitamin C koji može povećati tjelesnu otpornost i nadoknaditi povećane potrebe organizma za tim vitaminom tijekom prehlade i gripe.³⁰

LEKADOL® plus C paracetamolom će **sniziti povišenu tjelesnu temperaturu i ublažiti bol**, a vitaminom C pomoći u **normalnom funkcioniranju imunološkog sustava**.³⁰

LEKADOL® plus C granule otopite u toploj vodi i čaju kako bi snizili tjelesnu temperaturu i riješili se pratećih bolova kao što su glavobolja, bolovi u mišićima, zglobovima i grlu. Ne sadrži šećer (saharozu), pa ga **moгу uzimati i bolesnici sa šećernom bolešću**. S obzirom da se primjenjuje kao topli napitak, puno je lakši i ugodniji za konzumaciju bolesnicima s upaljenom sluznicom usta i grla, a po želji mu možete dodati i med.³⁰

LEKADOL® plus C kao i postali oblici lijeka **Lekadol®** služe za ublažavanje lakših tegoba koje ne zahtijevaju savjetovanje s liječnikom i može ih se kupiti **bez recepta**. No, nužno ih je koristiti pažljivo i u skladu s uputama kako bi se postigao najbolji učinak.³⁰

Bez savjetovanja liječnika **LEKADOL® filmom obložene tablete, LEKADOL® Forte i LEKADOL® plus C** možete kontinuirano koristiti najviše tri odnosno pet dana, ovisno o indikaciji.²⁸⁻³⁰

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.



1. IASP Taxonomy – IASP. Dostupno na: <http://www.iasp-pain.org/Education/Content.aspx?ItemNumber=1698#Pain>, pristupljeno 10.2018.
2. Muscle pain. Symptoms. Mayo Clinic. Dostupno na: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/muscle-pain/basics/causes/sym-20050866>, pristupljeno 10.2018.
3. American Institute for Stress (AIS). Stress Effects. Dostupno na: <https://www.stress.org/stress-effects/>, pristupljeno 10.2018.
4. Ahmad AH and Zakaria R. (2015). Pain in Times of Stress. The Malaysian journal of medical sciences : MJMS, 22(Spec Issue), 52-61.
5. Adam KM Woo. Depression and Anxiety in Pain. Rev Pain. 2010;4(1):8-12.
6. Anxiety and depression association of America (ADAA) Understand the Facts. Chronic Pain. Dostupno na: <https://adaa.org/understanding-anxiety/related-illnesses/other-related-conditions/chronic-pain>, pristupljeno 10.2018.
7. Causes and types of cancer pain. Dostupno na: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/cancer-and-pain-control/causes-and-types>, pristupljeno 10.2018.
8. Farahani MA and Assari S. Relationship Between Pain and Quality of Life. In: Handbook of Disease Burdens and Quality of Life Measures. Chapter 229 page 3944-3951.
9. Sinatra R. Causes and Consequences of Inadequate Management of Acute Pain. Pain Medicine, Volume 11, Issue 12, 1 December 2010, Pages 1859–1871
10. Smjernice o uporabi opioida za liječenje kronične nekarcinomske boli. Hrvatsko društvo za liječenje boli (HDLB), Zagreb, siječanj 2014.
11. NICE: Analgesia - mild to moderate pain. Clinical Knowledge Summaries - CKS, 2015. <https://www.nice.org.uk/>, pristupljeno 7.2018.
12. World Health Organization. Cancer pain relief and palliative care: Report of a WHO expert committee. World Health Organization. Technical Report Series 804. Geneva, Switzerland: WHO, 1990.
13. WHO guidelines on the pharmacological treatment of persisting pain in children with medical illnesses, WHO, 2012.
14. Sarzi-Puttini P et al. The Appropriate Treatment of Chronic Pain. Clin Drug Investig 2012 ; 32 (Suppl 1): 21 – 33
15. OME. How to prescribe analgesia. 31.5.2015. Dostupno na: <http://www.oxfordmedicaleducation.com/palliative-care/how-to-prescribe-analgesia/>, pristupljeno 7.2018.
16. HDLB. Smjernice za liječenje akutne boli. BOL Vol. III; broj 6; siječanj 2013. / HDLB Smjernice o uporabi opioida za liječenje kronične nekarcinomske boli, Zagreb, siječanj 2014.
17. Latimer KM. Chronic headache: Stop the pain before it starts. TheThe Journal of Family Practice. March 2013. Vol 62, No 3
18. NHS Choices: Tension-type headaches. Dostupno na: <http://www.nhs.uk/Conditions/headaches-tension-type/Pages/Introduction.aspx>, pristupljeno: 10.2018.
19. Glasilo Hrvatskoga društva za liječenje boli. BOL Vol. III, broj 6, siječanj 2013.
20. Faganeli N. Zdravljenje in vodenje akutne kooperativne bolečine. Farma Vestn 2012; 63(8): 10-13;
21. Klotz U. Paracetamol (Acetaminophen) – a Popular and Widely Used Nonopioid Analgesic Arzneimittelforschung 2012; 62: 355-359;
22. HDLB Smjernice o uporabi opioida za liječenje kronične nekarcinomske boli, Zagreb, siječanj 2014.
23. Millea PJ and Brodie JJ. Tension-Type Headache. Am Fam Physician 2002;66:797-804,805.;
24. Blondell RD et al. Pharmacologic Therapy for Acute Pain. Am Fam Physician. 2013;87(11):766-772;
25. Kennis K et al. Diagnosis and management of headaches in young people and adults: NICE guideline. British Journal of General Practice 2013; 63: 443-445.;
26. Analgesic options for pain relief. NPS News 47.2006, dostupno na: http://www.nps.org.au/_data/assets/pdf_file/0017/23822/news47_pain_relief_0806.pdf, pristupljeno 10.2016.;
27. Knowles SR et al. Management Options for Patients with Aspirin and Nonsteroidal Antiinflammatory Drug Sensitivity. Ann Pharmacother 2007;41:1191-1200.
28. 18. Sažetak opisa svojstava lijeka Lekadol®
29. Sažetak opisa svojstava lijeka Lekadol® Forte
30. Sažetak opisa svojstava lijeka Lekadol® plus C
31. Bach-Rojecky L. Brzdjelujući oblik ibuprofena u liječenju boli. Medicus 2016;25(1): 103-106