

Operil® – Stručnjak za začepljen nos.



Nos je iznutra prekriven mekim tkivom – sluznicom, a ona proizvodi sluz. Sluz oblaže tkivo nosne sluznice i jedna od njenih važnih uloga je da hvata mikroorganizme i druge štetne čestice koje udišemo putem zraka iz okoline. Time se sprječava njihovo vezivanje za stanice nosne sluznice i zaustavlja ulazak u naše tijelo. Izbacivanjem sluzi (kihanjem, ispuhivanjem nosa,...) izbacuju se i u njoj uhvaćeni mikroorganizmi i strane čestice čime se štiti ne samo naš dišni sustav nego i naš cijeli organizam.¹ No, kad je nosna sluznica nadražena i upaljena zbog gripe, prehlade ili udisanja alergena, ona natiče i počinje proizvoditi veće količine sluzi od uobičajenog - što sve zajedno dovodi do pojave začepljenosti nosa i otežanog disanja na nos. Uz to mogu biti prisutni i glavobolja, svrbež i pečenje u nosu, gubitak osjećaja mirisa i opći simptomi (slabost, umor,...)^{1,2} koji mogu biti jako iritantni i otežavati nam svakodnevnicu, a posebno bebama i maloj djeci koja još uvijek ne znaju disati na usta kad im je začepljen nos.^{3,4}

U situacijama natečene sluznice i njene pojačane sekrecije sluzi, učinkovito rješenje su dekonjestivne kapi i sprejevi za nos,⁶ kao što su npr. **OPERIL®** 0,05% kapi ili sprej za odrasle odnosno **OPERIL® P** 0,025% kapi ili sprej za djecu. Operil® i Operil® P sadrže djelatnu tvar oksimetazolin koji

postiže učinak **već nakon par minuta**, a djeluje do 12 sati.^{6,7} No, da bi se omogućio maksimalan učinak dekonjestivnih kapi i sprejeva, potrebno ih je pravilno koristiti.⁸⁻¹¹



OPERIL® 0,05% se jednostavno koristi i pouzdano **djeluje do 12 sati**. **Brzo rješava začepljenost nosa te značajno smanjuje nabreklost sluznice nosa i lučenje sluzi.**⁶

OPERIL® 0,05% je pravo rješenje za vas ukoliko patite od:⁶

- upale nosne sluznice uzrokovane prehladom (akutni rinitis)
- peludne hunjavice (alergijski rinitis)
- upale nosnih šupljina i došupljina (nazalnih i paranasalnih sinusa)
- upale srednjeg uha (otitis media).

OPERIL® 0,05% je dostupan u obliku **spreja i kapi**.^{6,13} Mikročestice spreja se raspršuju po sluznici nosa što uključuje i otvore sinusa koji se nalaze u nosnim šupljinama. Na taj način djelatna tvar oksimetazolin dopire do ciljanog mjesta¹⁴ gdje svojim djelovanjem smanjuje natečenost sluznice nosa i njenu sekreciju.⁶ No, da bi djelovanje spreja bilo **maksimalno učinkovito i sigurno**, potrebno ga je pravilno koristiti.⁸⁻¹⁰

Za početak nos ispušite, isperite ga fiziološkom otopinom te ga zatim ponovno ispušite.

1. Ištrcajte malo lijeka u zrak dok se ne pojavi raspršena maglica.
2. **U stojećem ili sjedećem položaju** nagnite glavu prema naprijed i pogledajte u nožne prste. Stavite sprej u jednu nosnicu u pravcu vanjske stijenke nosa, a drugu nosnicu začeptite pritišćući ju kažiprstom. Lagano izdahnite, uštrcajte dozu i udahnite.
3. Isto ponovite na drugoj strani.

4. Dobro obrišite nastavak za nos.¹⁰

Video: (embedded link)

Za razliku od spreja, dekonjestivne kapi za nos ne bi se trebale primjenjivati u stojećem položaju jer se na taj način samo slijevaju u grlo i ostavljaju gorki okus, a istovremeno ne dopiru na mjesto na kojem bi trebale djelovati. Kako bi dekonjestivne kapi za nos bile učinkovite, a osim toga i što sigurnije, nužno ih je koristiti na ispravan način.⁸⁻¹⁰ Kao i kod korištenja **OPERIL®** 0,05% spreja, prvo nos dobro ispušite, isperite ga fiziološkom otopinom te ga zatim još jednom ispušite.

1. **Ležite na leđa**, glavu zabacite jako unatrag i nagnite na jednu stranu.
2. Ako ste glavu nagnuli ulijevo, nakapajte kapi u lijevu nosnicu, u pravcu vanjske stijenke nosa. Ostanite u tom položaju oko jedne minute.
3. Isto ponovite na drugoj strani.
4. Obrišite bočicu s kapima.¹⁰

Video: embedded link

Djeca općenito teže podnose upale i bolesti od starijih, a na žalost, od infektivnih bolesti oboljevaju znatno češće.⁴ Kako bi pomogli mališanima da se što prije oporave, liječnici i ljekarnici preporučuju uporabu dekonjestivnih kapi ili spreja,¹ kao što je npr. **OPERIL® P** 0,025%.



Primjena dekongestivnih kapi za nos, kao što je npr. **OPERIL® P 0,025% kapi** za nos, smanjuje natečenost sluznice, začepljenost i curenje iz nosa koje, neliječeno ili neadekvatno liječeno, može dovesti do razvoja infekcija donjih dišnih puteva ili upale uha.^{1,4,6-9} Kako bi djelovanje dekongestivnog lijeka bilo maksimalno učinkovito, **važno ga je pravilno koristiti.**^{8,9} Kao i kod odraslih, prvi korak u primjeni **OPERIL® P 0,025%** kapi je dobro očistiti nosnice. Pomozite svom mališanu da dobro ispuše nos, isperite ga fiziološkom otopinom i neka ga zatim još jednom ispuše.

1. **Polegnite dijete** s glavom nagnutom unatrag i u stranu.
2. Ako je djetetu glava nagnuta ulijevo, u tu nosnicu ukapajte preporučenu dozu kapi, u pravcu vanjske stijenke nosa. Neka dijete u tom položaju ostane oko jedne minute.
3. Ponovite postupak s drugom nosnicom.
4. Dobro obrišite kapi.¹¹

Video: embedded link

Pravilno korištenje lijeka je važna komponenta u postizanju njegovog učinka, pa ako vaš mališan nema strpljenja za **OPERIL® P 0,025%** kapi za nos, tu je **OPERIL® P 0,025%** sprej za nos koji je **jednostavan za korištenje.**¹¹

OPERIL® P 0,025% sprej ubrizgava se u sjedećem ili stojećem položaju te se ne cijedi niz grlo kao što se može dogoditi s kapima ako se one pogrešno koriste u stojećem položaju.⁸⁻¹¹ Mikročestice spreja se raspršuju po sluznici nosa što uključuje i otvore sinusa koji se nalaze u nosnim šupljinama. Na taj način djelatna tvar oksimetazolin dopire do ciljanog mjesta¹⁴ gdje svojim djelovanjem smanjuje natečenost sluznice nosa i njenu sekreciju⁷ što **može spriječiti širenje upale** na sinuse, donje dišne putove i u uho.¹²

Za početak djetetu dobro očistite nosnice. Neka dobro ispuše nos, zatim ga isperite fiziološkom otopinom, pa neka ga dijete još jednom ispuše.

1. Ištrcajte nešto lijeka u zrak dok se ne pojavi raspršena maglica.
2. U stojećem ili sjedećem položaju nagnite djetetovu glavu naprijed prema nožnim prstima. Namjestite mu sprej u nosnicu u pravcu vanjske stijenke nosa. Uštrcajte dozu i recite djetetu da lijek udahne.
3. Isto ponovite na drugoj strani.
4. Dobro očistite nastavak za nos na bočici lijeka.¹¹

Video: embedded link

OPERIL® P kapi 0,025% i **OPERIL® P** sprej 0,025% namijenjeni su **za djecu od dvije do sedam godina.** Preporuča se uzimati jednu do dvije kapi, odnosno inhalacije spreja u svaku nosnicu, dva do tri puta dnevno. Pojedinačna doza se ne smije primjenjivati više od 3 puta dnevno.

Bez liječničkog nadzora **OPERIL® P 0,025%** kapi i **OPERIL® P 0,025%** sprej za nos ne smiju se upotrebljavati dulje od 5 dana, radi sprječavanja povratne pojave rinitisa uzrokovanog lijekom («rebound» učinak).

Ako se simptomi ne ublaže ili se čak pogoršaju nakon 3 dana primjene, potrebno je prekinuti primjenu lijeka i potražiti savjet liječnika.

OPERIL® P 0,025% kapi i OPERIL® P 0,025% sprej za nos nije namjenjen za primjenu kod djece mlađe od 2 godine.⁷

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

1. Fokkens WJ et al. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2012. Rhinol Suppl. 2012. Mar(23): 1-305
2. Eccles R. Understanding the symptoms of the common cold and influenza. Lancet Infect Dis 2005; 5:718-725
3. Önerci Metin T et al. Nasal Physiology and Pathophysiology of Nasal Disorders. Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 2013. DOI 10.1007/978-3-642-37250-6.
4. Chirico G, Beccagutti F. Nasal obstruction in neonates and infants. Minerva Pediatr. 2010 Oct;62(5):499-505.
5. Bousquet J et al. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA): Achievements in 10 years and future needs. J Allergy Clin Immunol 2012;130:1049-62.
6. Sažetak opisa svostava lijeka Operil® 0,05% kapi i Operil® 0,05% sprej
7. Sažetak opisa svostava lijeka Operil® P 0,025% kapi i Operil® P 0,025% sprej
8. Using nose drops and nasal spray. Dostupno na: <http://rms.kernowccg.nhs.uk/content/files/Using%20nose%20drops%20and%20sprays.pdf>, pristupljeno 10.2018.
9. NHS. Decongestants. Dostupno na: <https://www.nhs.uk/conditions/decongestants/>, pristupljeno 10.2018.
10. Uputa o lijeku Operil® 0,05% kapi i Operil® 0,05% sprej
11. Uputa o lijeku Operil® P 0,025% kapi i Operil® P 0,025% sprej
12. Harmes KM et al. Otitis Media: Diagnosis and Treatment. Am Fam Physician. 2013;88(7):435-440
13. HALMED baza lijekova. Dostupno na: www.halmed.hr, pristupljeno 11.2018.
14. Pray WS. Proper Use of Nonprescription Nasal Sprays. US Pharm. 2014;39:8-11. Dostupno na: <https://www.uspharmacist.com/article/proper-use-of-nonprescription-nasal-sprays>, pristupljeno 11.2018.